

# 11月

2019年

ヘルソ・だより



勤労感謝の日

勤労感謝の日

11月23日

「勤労を尊び生産を  
祝い、国民がたがいに  
感謝しあう日」として  
昭和23年に祝日として制定

文化の日

11月3日(日) 4(明)振替休日

昭和23年「自由と平和を  
愛し、文化をすすめる」  
ことを趣旨として制定  
された国民の祝日です。

文化の日



11月誕生日

おめでとうございます。  
身体を大切にしてください。



インフルエンザと  
かぜのちがい

インフルエンザは  
インフルエンザウイルス  
の感染によって  
起こる感染症。

かぜとは  
ウイルスなどの  
感染によって起こる病

インフルエンザワクチン接種は  
重篤な合併症や死に  
を予防する効果が期待  
されます。  
ワクチンで重症化を予防  
することが最大の手段です。

新嘗祭(にいなめさい)

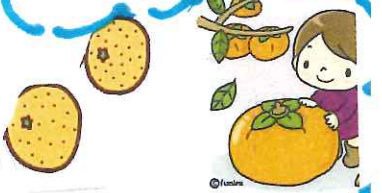


11月23日

五穀豊穡の  
収穫祭にあたり  
新嘗の「新」新穀  
「初穂」嘗は  
ごちそうを意味し  
おへの神にお供えし

天皇陛下自ら初穂を  
召し上がり神様の恵みに  
よって初穂を得たことを  
感謝するお祭りです。

お茶をのむと  
くせものを  
食べると  
乾燥予防  
しましょう。



立冬(りっとう)

11月7日ごろ ~

立冬

暦の上で冬が始まる日  
昼夜の寒暖差が  
きびしいころでもあります。  
体調管理をしっかりと  
冬に備えましょう。



予防接種を  
はやくに受けましょう。  
手洗い、うがい、  
マスク着用(外出時)

七五三

11月15日

子どもが3歳、5歳、7歳  
のときに、子どもの健康と  
成長を願うために神社に  
参拝する行事です。



ル・ココの里 訪問看護

63-0700