

ルーピンの里だより

2025  
下半期号

# ふれあい

令和7年度 高齢者活躍企業フォーラム

～高齢者活躍企業コンテスト表彰式～

主催 厚生労働省、独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構



令和7年度  
高齢者活躍企業コンテスト  
独立行政法人 高齢・障害・求職者  
雇用支援機構 理事長表彰  
優秀賞

社会福祉法人福寿会



## ○表紙の案内○

このたび、当法人は、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構より、高齢者雇用の推進に積極的に取り組む事業所として「理事長優秀賞」を受賞いたしました。本賞は、高齢者が長年培ってきた知識や経験を活かし、安心して働き続けられる職場づくりに取り組む企業や団体の中でも、特に優れた活動を行っている事業所を表彰するものです。



「ふれあい号」は日本財団からの寄贈車両です。



「スパーシア号」は公益財団法人JKAからの補助車両です。

## 目次 Contents

- ・理事長あいさつ 栄養課行事料理 ..... 2面
- ・従来型 下半期の様子 ..... 3面
- ・ユニット型 下半期の様子 ..... 4面
- ・デイサービス 下半期の様子 ..... 5面
- ・グループホーム 下半期の様子 ..... 6面
- ・訪問介護事業所 下半期の様子 ..... 7面
- ・県下一周駅伝応援の様子 編集後記 ..... 8面



**RING!RING!**

プロジェクト

競輪の補助事業

ルーピンの里は日本自転車振興会の補助物件です

令和七年十月に東京都千代田区（ベルサール神田）

にて行われた授賞式に出席して機構「理事長賞」を頂いて参りました。当法人では、年齢に関わらず職員一人ひとりが能力を発揮し、いきいきと働き続けることができる職場づくりを目指してきました。具体的には、高齢職員の経験や技術を活かした業務配置や役割づくりを進めるとともに、体力面への配慮や働き方の柔軟化など、安心して長く働ける環境整備に取り組んでいます。また、若い世代との協働を通じて、知識や技術の継承を図ることも力を入れてきました。

今回の受賞は、こうした日々の取り組みが評価されたものであり、職員一同にとって大きな励みとなっています。これまで支えてくださった関係機関や地域の皆さまに心より感謝申し上げます。

今後も本受賞を励みに、高齢者が持つ豊かな経験と力を社会の中で活かしながら、誰もが安心して働き続けられる職場づくりに、より一層取り組んでまいります。皆さまの引き続きのご理解とご支援をよろしくお願いたします。

社会福祉法人福寿会 理事長 福留 利郎



敬老会弁当



おせち



節分恵方巻



クリスマススイーツバイキング

今年のクリスマスもスイーツバイキングを開催しました。今回はクリスマス気分を感じていただくことをテーマに飾り付けやメニューを考えました。



# 従来型 下半期の様子

## 正月



元旦には利用者様の皆様に厨房よりおせち料理が振るわれました。いつもと違う御馳走に「美味しい」や「毎日こんな料理が食べたい」等言われ楽しまれていました。また、御家族の方々が面会に来られ「久しぶりに会えてうれしかった」「毎日会いたいけど、感染症があるからね」と言われ少し寂し

そうではあります  
が喜ばれていま  
した。コロナが収  
束  
しいつでも面会が  
出来るようになれ  
ばと思います。今  
年度も利用者様の  
たくさんの笑顔が  
見られるように職  
員一同精進してま  
います。



## コスモス見学



串良にコスモスを見に行きました。「たくさん咲いてい  
るね」、「きれいに咲いているね」「ここで食事したら楽  
しいよね」等他の利用者様や職員と話され、「今度はさく  
らや紫陽花、ルーピンの花を見に行きたいね」と言われ、  
好評、次の花見を楽しみにされていきました。花見見学  
の計画を立てて良かったと思えました。お花見だけでな  
くご自宅に帰り御家族との時間過ごせるように計画し、  
実行できるようにしてまいります。



# ユニット型 下半期の様子

## 1丁目

### 季節を感じる 甘味の時



クリスマスの行事として、ケーキバイキングを行いました。会場には色とりどりのケーキが並び、利用者様の表情も自然と明るくなります。「これにしようかな」と楽しそうに選ばれる姿も見られました。一口ずつゆつくりと味わいながら、甘いケーキに思わず笑顔がこぼれます。いつもとは少し違う特別な時間の中で、季節の行事を楽しまれている様子が見え、あたたかなひとときとなりました。

## 2丁目

### 暖炉のぬくもりに 包まれて



暖炉の前で、お茶会の時間を過ごしました。利用者様もゆったりとした表情で、暖かなひとときを楽しまれています。温かいお茶をゆつくりと味わいながら、穏やかな時間が流れます。ぱちぱちと薪のはぜる音も心地よく、冬の季節を感じられるひとときとなりました。暖炉のぬくもりに包まれ、ほっと心が和らぐ、やさしく穏やかな時間となりました。心も体もあたたまり、穏やかな冬のひとときを満喫されました。

## 3丁目

### 新春書初めのひと時



新しい年を迎え、施設では書初めを行いました。利用者様は久しぶりに筆を手に取り、落ち着いた雰囲気の中で一文字一文字丁寧に書かれました。文字を書く時間を通して表情も和らぎ、完成した作品を眺めながら穏やかなひとときを楽しまれました。書初めは新年の節目を感じ、心を整える機会となり、施設内にあたたかな空気が広がりました。新年の始まりを皆さまと共に感じる行事となりました。

## 水飴つくり

法人駐車場敷地の一角でサツマイモを育て、十月中旬に二百キロ余りを収穫し、その一部を「からいも飴」でお馴染みの富士屋製菓、社長夫妻による全面協力のもと、利用者様の皆様と一緒に水あめ作りに挑戦しました。切った芋を蒸し潰し、麦芽を入れて澱粉糖化する工程を体験し、出来上がった水あめを持ち帰ることができました。利用者様からは「懐かしい。昔を思い出す」と大好評でした。「小野社長、奥様、ありがとうございました」



## 敬老会

本年度も九月の恒例行事として敬老会を開催致しました。当日は、通所利用者様四十二名のご参加を頂き、歌や踊りに余興と賑やかに楽しまれた後、厨房より敬老の日特製お弁当を舌鼓『おいしかった』と、皆さんより満足と感謝の言葉を頂きました。尚、本年度当事業所利用者様で九十歳以上の方は二十九名、男性最高齢は廣川治吉様(百歳)女性最高齢は小倉マス様(百歳)ともに金寿を迎えられたお二人でした。ご長寿おめでとうございます。



## 忘年会

本年度は普段、利用日が異なることから交流が図れない利用者様同士の交流と多くの参加者で過ごすべく、恒例行事として頂く事を目的に、恒例行事である忘年会を日曜日に開催致しました。理事長の挨拶を皮切りに、一年を労い、昼食は乾杯と共に鍋を個別に提供。食後は余興へと移り、栄養士の見事な舞踊に始まり歌や踊り楽しめました。最後は、お待ちかねの抽選会、全員が空くじなしの景品に胸を弾ませ大興奮。年の瀬を笑顔で締めくくることができました。



# 各グループホーム 下半期の様子

## 外出支援

東串良

外出支援の一環の様子です。元旦には【都萬神社】に全員で行き、新年のお参りをしました。皆様は無病息災を祈願し、笑顔で帰路につきました。



## 水土里収穫祭

水土里収穫祭に皆様で参加し、空手の演武を横目に、カレーを頂きました。空手の型を夢中になって見る場面もありました。カレーは普段、グループホームで食べる味とは違いとても美味しく、皆様は完食されておりました。これからまたくさん、外出支援を行います。



## 囲炉裏料理

大崎

冬は頂いた野菜を使って、囲炉裏でじっくり煮込み、おやつの間や手作りご飯の日に一品として頂いています。炭の香りや、煮込まれた野菜の香りで五感を感じられるひと時を満喫されています。



## 毎日の身だしなみ

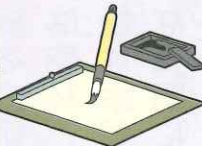
オシャレ好きで、お化粧を毎日されていた利用者様へご家族よりお化粧品を準備して頂き、今では毎朝鏡の前でお化粧される事が日課となっています。



## 余暇活動

すまいる

昨年十一月に入居された利用者の方が、毎日書道に取り組んでいます。足が痺れて立つことも困難な中、毎日コツコツと励んでおられます。書道は認知症の予防や改善策として、脳を活性化させるのに効果が高い事が分かっています。〈すまいる〉ではその人らしい過ごし方を尊重しながら安心して暮らして頂けるよう支援しております。これからも書道の練習を重ね、素敵な作品を見せて下さることを楽しみにしています。



# 訪問介護事業所より



健康観察を行い、体調を伺い、本日の献立と一緒に決めて、調理します。食事をセツトして、会話をしながら食べられます。その中で、いつも言われるのが、「子は宝だよ。大事にしなさい」とよく言われます。自身も4人の子供を育てられた、みんな大切にしてくれるといつも、言われています。一日でも長く、住み慣れた自宅で暮らしていけるように、ご家族様の介護負担軽減と利用者様のできることを、お手伝いしていきたいと思えます。



## 週3回の生活援助で訪問



忘年会

## 親睦会の活動



バレーボール大会



ボーリング大会



福寿会、親睦会の活動を紹介致します、親睦会では年間を通して色々な活動を行い職員間の交流を深めております。今回は下半期に行われた活動をご紹介します。



## 第73回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会

4日目の応援にデイサービスとグループホームから、利用者様を連れて行ってきました。

沿道からの応援も多く、肝属が、4日目の日間優勝することができました。



### 編集後記

2025年下半期号いかがだったでしょうか。

三寒四温を繰り返しながら、少しずつ春の気配を感じる頃となりました。

時節柄、風邪など召されぬようご自愛ください。

4月には、ルーピンの里では、桜祭りも予定されております。

日々の活動の様子は、ホームページやInstagramでもご確認いただけます。是非ご覧ください。

広報委員…長谷川、新田、濱田、前原、有川、前野、山口

## 福寿会の事業所

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 通所介護事業
- 居宅介護支援事業

- 訪問介護事業

- グループホームるーぴんのさと

<東串良><大崎><すまいる>

広報誌「ふれあい」はホームページでもご覧になれます。 <http://ru-pin.jp>