

ルーピンの里だより

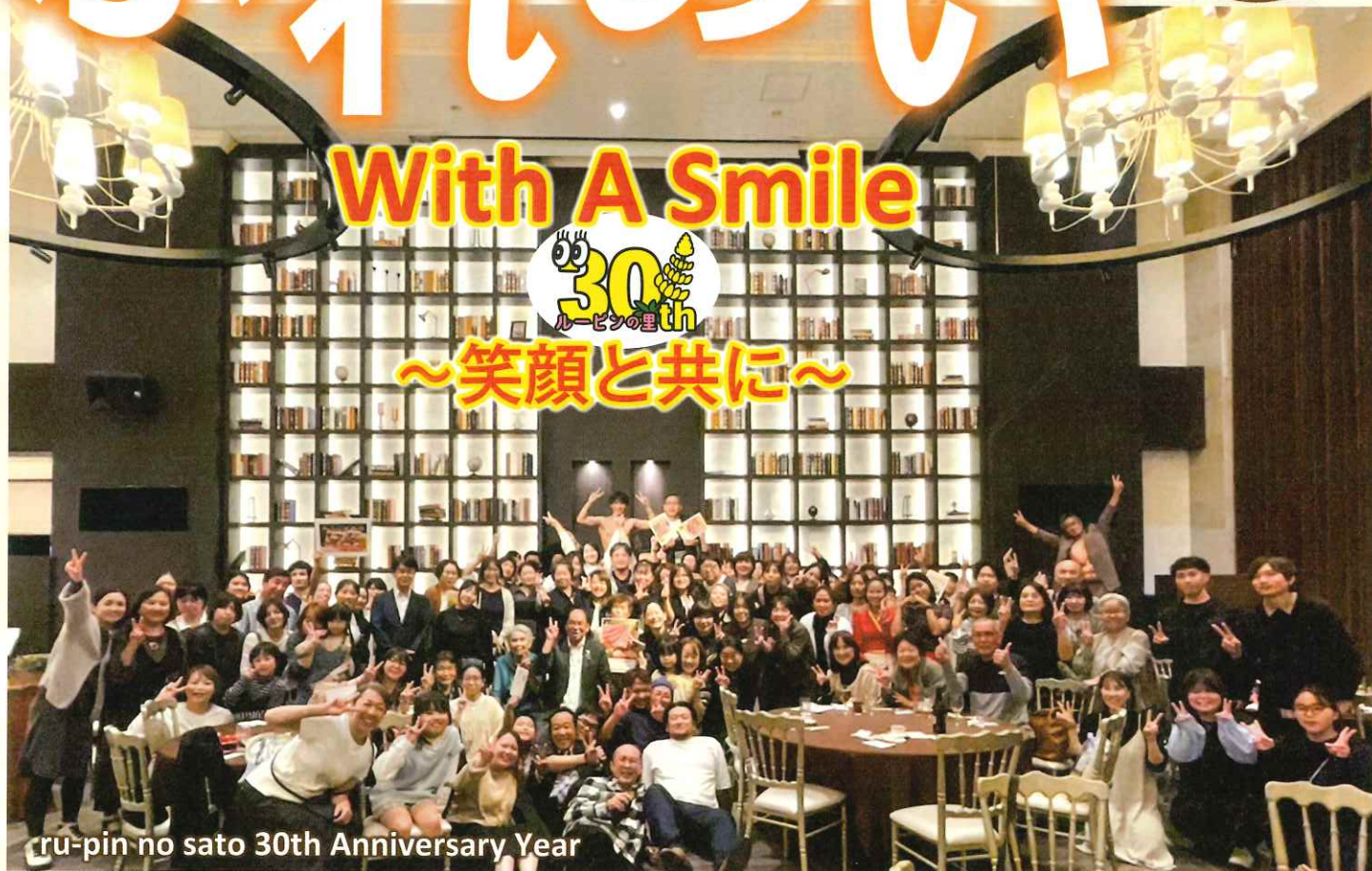
2024
下半期号

ふれあい

With A Smile



～笑顔と共に～



ru-pin no sato 30th Anniversary Year

表紙の案内

福寿会では職員の交流を兼ねた親睦会として夏に「暑気払い」冬に「忘年会」を定期的で開催しています。11月5日鹿屋市の「ティヌカーラ」にて職員家族を含め101名と多くの参加者で開催いたしました。日頃はなかなか言葉を交わす機会の少ない職員同士も忘年会を通して交流が深められました。



「ふれあい号」は日本財団からの寄贈車両です。



「スペーシア号」は公益財団法人JKAからの補助車両です。

目次 Contents

- ・理事長あいさつ 行事料理 2面
- ・従来型 下半期の様子 3面
- ・ユニット型 下半期の様子 4面
- ・デイサービス 下半期の様子 5面
- ・グループホーム下半期の様子 6面
- ・訪問介護事業所より 7面
- ・全国障害者スポーツ大会 8面



ルーピンの里は日本自転車振興会の補助物件です

令和六年度は創立三十周年記念事業を通じて、地域の皆様をはじめ、福寿会で働く職員に対しても楽しみの持てる事業を計画し実施して参りました。三月八日には志布志湾大黒リゾートホテルにて記念式典を実施いたしました。衆議院議員森山裕様を始め、多くのご来賓をお招きして盛大に実施できた事は感謝に堪えません。またこの記念式典の部長として、社会福祉法人福寿会の理事を務めていただいた堀口理事が一月三十日に御逝去されました。生前中は東串良町高齢者福祉向上のため、一役を担っていただきさまざまなご尽力いただきましたことに対しまして、心から感謝しご冥福をお祈りしたいと思っております。今年を振り返ると本当にさまざまながあり、決して順風満帆とは言えたものではありませんでしたが、多くの職員によって地域に暮らす高齢者の一役を担えたことは微力ながら貢献できた面もあったのではないかと感じております。令和六年度介護ロボット導入支援事業により眠りスキャンをグループホーム二十七床に導入致しました。職員からは夜間の身体的負担と一人で行う精神的な負担が減ったと大好評ありました。これから先進的な取り組みで職員の負担をさらに軽減し、職員の満足度の向上と同時に介護の質を向上に結びつけ、このことにより利用者の皆様にとって尊厳ある暮らしの提供と、ご家族にとってはルーピンの里に預けてよかったと思ってもらえる、ケアの実践に取り組んでいきたいと思えます。

社会福祉法人福寿会 理事長 福留 利郎



従来型 下半期の様子

誕生日

毎月、誕生日会を行っています。職員の手作りケーキにてお祝いをしています。

皆で誕生日の歌を歌い、お祝いをするときながら、「ありがとう。これから長生きをしないとね」と言われる方や笑顔で拍手をしている方もいます。また、ケーキを食べられると「美味しいね。これを作ったの、すごいね」などと言われ、喜ぶ姿が見られています。これからも楽しんで頂けるように誕生日会を行っています。



干し柿づくり

十二月に干し柿づくりを行いました。包丁を使われ、綺麗に柿の皮をむかれていました。

職員が上手ですねと声掛けを行うと「上手じゃない。手が思うように動かないよ」などと恥ずかしそうに言われていました。一人では包丁を使うのが難しい方は、職員と一緒にピーラーを使い、皮をむかれていました。皮をむき終わりに、紐につるし、外に干すと「いつごろできるかな。楽しみにしとかんと」などと言われ、笑顔が見られました。



おでかけ

十一月頃にコスモスを見にお出かけに行きました。

車に乗り込むと「どこに行くの？楽しみだね」と職員と笑顔で会話をされていました。車の中でもいろいろなところをみて「あれは何だっけ」などと楽しそうにされていました。

コスモスを見ると「綺麗に咲いているね」や「あれは何の花だっけ」などの会話が聞かれました。コスモスの周りを散歩され、「また来たね」等と笑顔で話されていました。



ユニット型 下半期の様子

1丁目

成人式

職員が成人式を迎えました。いつもの制服姿とは違って、振り袖姿で利用者の方とご対面しました。

「あらいよー」「誰かちおもった」とびっくりされた様子でした。晴れ着姿を見つめる眼差しが、懐かしんでおられるような感じでした。そして、とても優しいお顔でした。



2丁目

郷土料理

朝からお煮しめをスタッフ一同、頑張って作りました。

大先輩の利用者の皆様には到底かなうはずもないですが、「美味しいよ」「味がよかん染みちよっど」「懐かしが」など、お褒めのお言葉をたくさんいただきました。また、郷土料理を作ります。



3丁目

おせち料理

皆様と、年始のご挨拶をして「干支」の話で大盛り上がりでした。蛇のヒントなど出しながら。例えば体をくねくねさせて、蛇を表現したりしながら盛り上がりました。おせちに関しては「上等、上等。こひこでければ店がでくいが」など会話が弾みました。昨今は、お正月に親戚一同集まることが少なくなり寂しいですが施設ではにぎやかにお過ごしいただけるように頑張ります。



デイサービス 下半期の様子

忘年会

本年度も十二月の恒例行事として忘年会を第二週目に三日間連続にて開催致しました。

当日は、一年を労い、昼食は乾杯と共に鍋を個別に提供し、殆どの方がすべて完食。食後は余興へと移り、栄養士の見事な舞踊に始まり、職員によるサザエさん音頭やおはら節を鑑賞して頂きと職員と一緒に歌や踊りを楽しみました。最後は、お待ちかねの抽選会、全員が空くじなしの景品に胸を弾ませ大興奮。年の瀬を笑顔で締めくくることができました。



お正月

ルーピンの里玄関ホールにおいては、五年前から、寒い日はストーブの前で暖を取れるように毎朝焚火を行っております。

今年の正月は理事長自ら、その炭を利用して当日ご利用者の目の前で餅を焼いて提供して頂きました。当日は、ストーブと焚火によるヒーリング効果と併せて餅が焼ける様子を見ながら醤油の香りが広がり、すべてのご利用者がお正月恒例の餅を美味しくいただくことができました。ご利用者の皆様も大好評でした。



木下サーカス鑑賞会

県老協より「木下大サーカス」鑑賞招待券を頂いたことにより、事業所として鑑賞目的として、二月七日に日帰り旅行を実施致しました。当日は、利用者五名と同行職員にて中型バスを貸し切り会場となるドルフィンポートの往復とフェリーからは桜島を眺め、会場においては、さまざまなおしゃべりに言葉が失うほど興奮され、遠足気分を満喫されました。

ご利用者からも「久しぶりの外出楽しかった」等、喜びと感謝の言葉が聞かれました。



各グループホーム 下半期の様子

グループホーム東串良

夕涼み



十月の頃、残暑が厳しい日が続いていました。夕方の涼しくなる時間に、少しでも外で過ごせるようにと、夕涼みを行いました。玄関先で秋の空気に触れながら水分を摂っていただきました。



グループホーム大崎

キンカン狩り

庭にキンカンの木があり、外気浴も兼ねて利用者様みんなでキンカンちぎりを行いました。黙々とキンカンをちぎる利用者様とちぎりながらその場で食べている利用者様「ふっとかキンカンやね。」と楽しそうにされていました。そば打ち 忘年会で食べるそば打ちを行いました。「昔しよったよ。」と利用者様も一緒にそば打ちに参加されました。慣れた手つきでそば打ちをされました。出来上がったそばを美味しくに食べていました。

グループホームすまいる

クリスマス会

十二月二十五日すまいるではクリスマス会を行いました。ピーフシチューやチキンを作り普段とは違った食事を楽しめました。レクリエーションでは「黒ひげ危機一発」で遊びました。昔懐かしいハラハラドキドキのゲームです。剣を持って「どこに刺さうかな？」と迷われながら恐る恐る刺しておられました。見事的中し海賊が飛び出すと皆さん一同に驚き、そして大笑いになりました。このようにすまいるでは刺激のある毎日をお過ごしいただいています。



訪問介護事業所より

住み慣れたご自宅で、自分らしく安心して生活していただけるように、ヘルパーがお宅を訪問し、介護の支援を行うサービスです。

身体介護

- **食事の介護**
食事摂取の介助
- **入浴の介助**
自宅での入浴の手伝い
- **排泄の介助**
トイレ誘導からオムツ交換まで
- **衣服の介助**
着替えの手伝い
- **移乗・移乗の介助**
車椅子やベッドなどへの乗り降りの手伝い
- **身体の清拭**
入浴が出来ない場合の身体の拭き上げ
- **服薬の介助**
薬の飲み忘れ等の確認

■ **事業所営業時間**
9：00～18：15

■ **訪問対象地域**
東串良町・大崎町・肝付町・鹿屋市

生活援助

- **ベットメイキング**
寝具の掃除や片付けの手伝い
- **買い物**
利用者の欲しい物の買い物の手伝い
- **洗濯**
衣類や寝具等の洗濯の手伝い
- **衣類の整理**
衣替えや衣類調整の手伝い
- **調理**
栄養を考えた調理の手伝い
- **薬の受け取り**
通院介助等での薬の受け取り
- **掃除**
利用者の生活空間の掃除の手伝い



毎月の部署会議にてテーマを決めて、勉強会を開催しています。左の写真は、十月に開催した感染症対策についての様子です。実際に予防着の着脱について学び、利用者の方々が感染症の危険にさらされないよう職員自ら知識を身に付けてサービス提供するよう心がけています。

○ 職員のスキルアップ

○ 訪問介護員仕事の流れ

1. 笑顔で挨拶と自己紹介
2. 体調確認（検温・血圧測定）、表情や発語で様子確認
3. 本日のサービス内容の説明
4. サービス提供
5. 本日のサービスに対する意見等の聞き取り
6. 本日の記録
7. 訪問終了と挨拶

○ 登録ヘルパー募集中！

現在、訪問介護事業所では、一緒に働く仲間を募集中です。資格をお持ちでない方も、研修支援の制度があります。連絡先：63-0700 担当：福留利郎



利用者宅の清掃を行っている様子です。利用者様の目の前で、実際にサービス提供を行い、満足していただくよう心がけています。



持留 真吾さん

SAGA 2024

国スポ・全障スポ
新しい大会へ。
すべての人に、スポーツのチカラを。



全国障害者スポーツ大会が佐賀県で開催されました。
出場種目は「フライングディスク」です。

◆アキュラシー・ディスリート部門

◆男子ディスタンス部門

『銀メダル』を獲得しました!!!

編集後記

3月8日「ループインの里30周年感謝の集い」が志布志湾大黒リゾートホテルで開催されました。総勢179名と多くの方が参加していただき無事終わることができました。厚く御礼申し上げます。寒かった冬も終わりを告げ、待ちに待った新緑と花の季節が到来。新年度には新しい仲間も加わることでしょう。職場にフレッシュな風を吹き込んでくれることを期待しています。皆様におかれましても、引き続き手洗い、うがい等の感染予防を徹底し、体調に気を付けてお過ごしください。

広報委員会 委員長 濱田 勇仁

在宅介護支援センター閉所の挨拶

平成7年5月1日より30年近くにわたり東串良町の委託業務としてループインの里内に設置しておりました「東串良町在宅介護支援センター」が、令和7年3月31日をもちまして閉所することとなりました。これまで行政の皆様をはじめ関係機関の方々にはご指導ご鞭撻を賜り誠にありがとうございました。

微力ながらこれからも地域の高齢者福祉の向上にしっかり取組んでまいり所存でございます。引続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

福寿会の事業所

- 介護老人福祉施設
- 短期入所生活介護
- 通所介護事業
- 居宅介護支援事業

- 訪問介護事業

- グループホームるーぴんのさと

<東串良><大崎><すまいる>

広報誌「ふれあい」はホームページでもご覧になれます。 <http://ru-pin.jp>