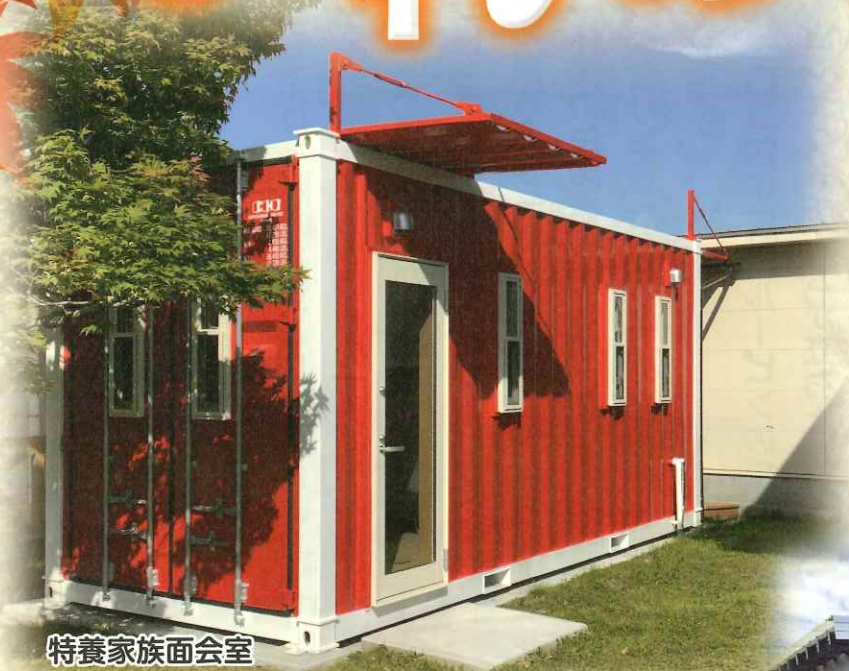


ルーピンの里だより

2023
上半期号

ふれあい



特養家族面会室



特養面会室の室内



グループホーム面会室室内



グループホーム家族面会室

表紙の案内

ルーピンの里では面会室が完成しました。鮮やかな赤い建物です。

近くのご家族も、県外のご家族も冷暖房完備の室内でゆっくりとご面会いただけるようになりました

目次 Contents

- 理事長あいさつ 新人職員紹介 2面
- 従来型 上半期の様子 3面
- ユニット型 上半期の様子 4面
- デイサービス 上半期の様子 5面
- グループホーム東串良 上半期の様子 6面
- 居宅介護・在宅介護支援センターより 7面
- 詐欺被害に気をつけましょう 8面



「ふれあい号」は日本財団からの寄贈車両です。



RING!RING!
プロジェクト
競輪の補助事業

ルーピンの里は日本自転車振興会の補助物件です

二〇二四年に向けて

走り始める福寿会

二類から五類に引き下げられた新型コロナウイルスではありますが、今年の夏の感染は昨年以上のものでした。特養従来型では入居者十三名、職員十名が感染し、感染から終息するまで三十五日を要しました。デイサービスにおいては利用者四名、職員六名が一気に発症し、デイサービス開所以来初めて休業の決断をしまして、利用者がない一日を過ごす事となりました。感染力の強さを改めて感じた今年の夏でした。

福寿会においては二〇二四年度にループインの里三〇周年を迎える為のプロジェクトチームが立ち上がり、準備が始まりました。

来年度は三〇年目を迎える様々なイベントを通じて、利用者の方々はもちろんの事、ご家族や地域の皆様、ここで働く職員に改めて「ループインの里があつて良かった」と思ってもらえる一年間にしていきたいと準備を進めて参ります。これからも地域に根ざした運営に努めて参りたいと思います。

社会福祉法人福寿会 理事長 福留 利郎

新 人 職 員 紹 介



特養ユニット型
勝野 虹(なな)さん
鹿屋農業高等学校

今年四月に入職した勝野虹(なな)です。実習をさせていただき、是非、ここで働きたいと思いました。先輩方の足手まといにならないように、一日でも早く仕事を覚え、笑顔で一生懸命取り組みます。



特養従来型
中山 愛さん
鹿屋農業高等学校

今年四月に入職した中山愛です。一日があつという間と感じる毎日です。先輩方に習いながら、利用者様とのコミュニケーションを忘れないよう一日、一日を元気に頑張ります。



厨房 調理師
久保 亮介さん
鹿児島城西高等学校

今年四月に就職しました久保亮介です。調理師になって初めての職場で、毎日先輩たちに指導してもらいながら必死に頑張っています。いつか自分で作った食事を利用者が食べて美味しかったあとと言われるよう頑張りたいです。



厨房 栄養士
了徳寺彩伽さん
鹿児島女子短期大学

今年四月に入職した了徳寺彩伽です。趣味は、バドミントンです。一人でも多くの利用者に覚えて頂けるように頑張ります！

従来型 上半期の様子

童心にかえって

一週間に一回利用者の皆様に楽しんで頂けるように体を動かすレクリエーションを行っています。

この日は、輪投げを行いました。点数が入ると他の利用者様が拍手をしたり、自分で手をたたくて喜ばれたりと童心にかえり、笑顔で楽しまれています。



笑顔いっぱい誕生日会

月に一回その月の誕生者の誕生日会を行っています。

ケーキは職員が飾りつけを行い、利用者様からは「かわいいね・美味しそう」などいろいろな声が聞かれました。誕生日会では皆さんでハッピーバースデーを歌ったり、カラオケを楽しまれたり、笑顔いっぱいに過ごされていました。



青空の下でお散歩

コロナも落ち着いてきたタイミングで、利用者様に少しでも楽しい時間を過ごしていただきたいとドライブなどの外出を行いました。

自宅に戻って家族と会ったり、天気の良い公園で散歩したりして、コロナ禍で外出の機会が少なかった利用者様も、久しぶりに青空の下で過ごしていただきました。



ユニット型 上半期の様子

1丁目

貼り絵に挑戦



貼り絵を行いました。折り紙をちぎって糊でぺたぺたと貼っていました。それぞれの利用者様が思いに思った紫陽花の貼り絵が出来ました。中には色々な形の折り紙を貼りカラフルな紫陽花が完成していました。みんなそれぞれがとても楽しんでおりたくさんの笑顔が見られていました。「難しくなかったけど、楽しかったです。」「した事がないから分からないかったです。」「優しく教えてください。」「ありがとうございます。」「等の声が聞かれました。」



2丁目

梅干し作り



梅干しの種取りを、爪楊枝を使用し梅の後ろの種を一生懸命、取っていました。綺麗に取れなくて時間がかかる時もありました。全部、綺麗に取ってくれていました。中には「昔ね、梅干しを漬けていた事があるの。」「また、できてうれしい。」等の声が聞かれました。詳しく教えてくれる利用者様もいて、「次はあれをして、これをして。」などを教えて下さいました。とてもお美味しい、梅干しができました。」



3丁目

ドライブへ出発



ドライブを行いました。利用者の要望で「自宅周辺のドライブへ行きたい。」「柏原海岸へループの花を見に行きたい。」等の声が聞かれドライブの計画を立て出発しました。到着すると「懐かしいな。ここでよく色々したな。」「綺麗なループの花だね。」等の声が聞かれました。帰園すると「楽しかった。また、行きたい。」「天気も良くて気持ち良かった。」「等と笑顔で話していました。」



デイサービス 上半期の様子

ミニ演芸大会



園庭は桜の花に包まれる時期になりました。桜祭り開催予定でしたが天候不良の為中止になり、後日演芸大会を開催いたしました。

職員が仮装し歌や踊りを披露しました。利用者様は、手拍子や太鼓を叩いたりして一緒に参加されました。職員も、二年間温めていた演芸を充分に、披露出来た事がとても嬉しかったです。そして何より、利用者様の最高の笑い声が聞けたこと、笑っていらっしやるお顔が拝見できたことが、職員の「やる気」を一層引き起こして頂きました。



縁日祭

残暑がまだ残る中、利用者様にお祭り気分を味わって頂くとうと昼食時に縁日祭を行いました。

フライドポテト・たこ焼き・焼き鳥・おにぎり・汁物・綿菓子・チョコバナナがありました。職員は汗をいっぱいかきながら作り、利用者様も童心に戻ったように綿菓子やチョコバナナを食べられていました。「食べ過ぎた。」との声が上がると、楽しんで頂きました。利用者様も職員も全力で楽しんだ縁日祭でした。



三遊亭楽生さんが来園

五月二十二日、落語家の三遊亭楽笑師匠がルーピンの里に慰問に来てくださいました。

落語はテレビやラジオで、聴くことがほとんどで、目の前で聴けることを利用者様も職員もとても楽しみにしていました。高座に座られた楽笑師匠の噺が始まると、利用者様の目がキラキラしていて、手を叩きながら大きな笑い声が何度も会場に広がりました。とても素敵な楽しい時間でした。このような時間を過ごせたことに感謝でした。



グループホーム東串良 上半期の様子

誕生日ケーキ



利用者様のお誕生日には、職員の手作りケーキを提供しています。九名の利用者が共同生活をさ
れていて、誰かが誕生日を迎える
たびに、歌を唄ってお祝いをして
います。お写真は、先日一〇一歳を
迎えられた利用者様です。ノンア
ルコールビールで乾杯して満足そ
うな様子でした。

テレビ届きました



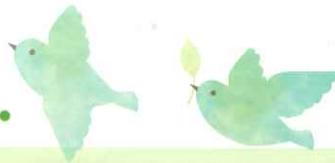
令和五年度に家族会より敬老の記
念品として、六十五インチの大きなテ
レビが贈られました。利用者様は大き
なテレビになって見やすくなったと
喜んでいただいております。普段は
YouTubeで演歌を聞いたり、昔
のドラマを観たりして楽しまれてい
ます。

ボール遊びにかるた遊び



毎日レクレーションに取り組ん
でいます。利用者様の身体機能や
認知機能の維持のため、毎日身体
を動かすことを習慣化していま
す。午前中は体操、午後はボール遊
びやかなるた遊び、玉入れなど日
によって利用者様が楽しむことが
できるようになっています。

居宅介護より



ゴミ拾いをする、と、ただのゴミがポイ捨てされているか実感します。その結果、ゴミ拾いに参加した人がポイ捨てをすることはかなり少なくなると思われます。このような啓発が広がっていければと思います。

令和五年六月二十三日支援センターと居宅の職員で、ルーピンの里周辺を歩いてゴミ拾いをしました。一時間弱で三袋、ごみを収集できました。空き缶やたばこの吸い殻が、多く捨てられており、空き缶類は新しいものは、リサイクルできるものもありますが、古くなって錆びた空き缶などはリサイクル出来ない物もありました。

ルーピンの里 周辺のゴミ拾いを 行いました。



在宅介護支援センターより



今後、高齢者の方々の健やかな身体と生活を第一に考え、住み慣れたご自宅で末永くお暮し頂けるよう、地道にコツコツと活動していきたいと考えています。

支え合いマップ作りとは、六十五歳以上の気になる方々の身体状態や生活状況などを把握する活動です。それぞれの民生委員、アドバイザー、新興会長、アドバイザー協力員、町の担当者に夕方六時三〇分から地区の公民館に集まって情報収集をしました。その結果を後日、包括支援センターに報告し助言をしていただきます。

令和五年度、 「岩弘地区」「新川西地区」の 支え合いマップ作りをしています。



詐欺被害に気をつけましょう

令和5年上半期の県内のうそ電話詐欺の被害件数は、昨年と比べて、大幅に増加しており、なかでも架空料金請求詐欺の被害が急増しています。



架空料金請求詐欺の代表的な事例

○パソコンへの警告表示

「ウイルスに感染しました」「トロイの木馬に感染しました」

表示された電話番号に電話をかけると、ウイルス対策費用などを要求されます。

→まずは、画面を閉じ、パソコンを再起動！

警告音が消えないなど困った場合は、家族や警察、専門店にご相談を

○未納料金に関するショートメール・電話

「ご利用料金につきましてお話ししたいことがあります。

本日中に050-0000-XXXXまでご連絡ください」

「NTTファイナンスです。未納料金に関する問い合わせです。1を押してください」と自動音声によるガイダンスが流れる。(直接詐欺師からかかってくる場合もある)

→心当たりのないお金の請求は、独りで判断しない！

連絡先に電話をかける前に、家族等に相談を。

かけてしまった場合やかかってきた時は、手続きする前に家族や警察に相談を！

架空料金請求詐欺の代表的な支払方法

「コンビニで、〇〇という電子マネーカードを購入して、番号を教えて」

※電子マネーカードを購入させて、その利用権をだまし取る手口です。

～番号が間近っているなどと何回も購入させようとしています。



編集後記

10月も終わり11月に入り朝晩の冷え込みが厳しくなりましたが、いかがお過ごしでしょうか。令和5年度「ふれあい」上半期号の表紙に関しましては、いつでも面会ができるようにと家族面会室が設置されています。ご家族との面会は元気をもらいます。その表情を拝見しているこちらにも元気をもらえます。もうすぐ下半期、今年もあっという間です。季節の変わり目、どうぞご自愛ください。

広報委員会 委員長 児島 裕子

福寿会の事業所

- 介護老人福祉施設
- 訪問介護事業
- 短期入所生活介護
- グループホームるーぴんのさと<東串良><大崎>
- 通所介護事業
- 東串良町在宅介護支援センター
- 居宅介護支援事業

広報誌「ふれあい」はホームページでもご覧になれます。 <http://ru-pin.jp>